



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PISA**

via Fiorentina 167 - Pisa - tel. 050 578004
info@caipisa.it - www.caipisa.it

SEZIONE DI PONTEDERA

via Saffi 47 - Pontedera (PI) www.caipontedera.it



Colline Pontederesi

Sabato 15 settembre 2018

Cicloescursione intersezionale in mountain bike



Difficoltà tecnica: MC/MC - Dislivello: 950 m - Lunghezza: 47 km

Fra boschi, colline e antichi borghi percorreremo strade asfaltate, sterrate e sentieri dal fondo generalmente regolare e scorrevole con difficoltà tecniche medie e con pendenze moderate, anche se non mancherà qualche tratto più impegnativo. Da Pontedera (14 m) ci dirigeremo verso Treggiaia (129 m) e Palaia (240 m). Proseguiremo verso la località di Collelungo (219 m), visiteremo l'Eremo di Agliati (173 m) e poi, su una ripida discesa a stretti tornanti, scenderemo a Chiecinella (66 m). Continueremo verso la fattoria di Usigliano (158 m) e poi verso il borgo di Marti (124 m) su una stradina ondulata con qualche strappetto da rapporti agilissimi. Discesi verso Varramista (35 m), attraverseremo l'abitato di Castel Del Bosco (69 m) per poi ritornare a Pontedera.

Avvertenza: i direttori di escursione si riservano la possibilità di annullare la cicloescursione o modificare il percorso ove se ne presenti la necessità o in caso di condizioni meteo avverse.

Attrezzatura, equipaggiamento e abbigliamento: mountain bike in buone condizioni con copertoni scolpiti, cambio e freni in perfetta efficienza; **obbligatorio il casco**. Portare una camera d'aria di scorta, kit forature, l'apposita mantellina o una giacca a vento, una borraccia e qualche cosa da mangiare. E' possibile rifornirsi di acqua lungo il percorso. Oltre al normale abbigliamento da cicloescursionista, è utile portare indumenti di ricambio da indossare al termine della cicloescursione.

Pranzo: al sacco.

Iscrizioni:

- **per i soci della sezione di Pisa in regola con il tesseramento:** per e-mail a pietro47@libero.it entro le ore 20.00 di giovedì 13/09.
- **per i soci della sezione di Pontedera in regola con il tesseramento:** per e-mail a luca.bigazzi@gmail.com entro le ore 20.00 di giovedì 13/09.

Non sono ammessi i non soci.

Ritrovo: ore **7.50** a Pontedera, in piazza della Resistenza, davanti al complesso polisportivo La Bellaria di viale Europa. **Partenza in mountain bike:** ore **8.00**.

<https://www.bing.com/maps?q=pontedera+piazza+della+resistenza&FORM=HDRSC4>

Per informazioni: Luca Bigazzi

tel.: 349 8127733

e-mail: luca.bigazzi@gmail.com

Pietro Napolitano

tel.: 320 0134032

e-mail: pietro47@libero.it

Profilo altimetrico della cicloescursione:

