



## COMUNE di PONTEDERA

PALESTRA COMUNALE "GIORGIO MATTEOLI" - CENTRO POLISPORTIVO BELLARIA

### **PARETE ARTIFICIALE DI ARRAMPICATA SPORTIVA**

GESTIONE GS BELLARIA-CAPPUCCINI- CAI SEZIONE PONTEDERA

## **CONDIZIONI E REGOLE DI ACCESSO PER IL CITTADINO UTENTE**

*estratto-sintesi del Disciplinare d'uso approvato con Determinazione Dirigente VII Settore n.299/2010*

**ACCESSO ATTIVITÀ LIBERA.** Queste le principali condizioni di accesso alla parete da parte di cordate autonome composte da due arrampicatori:

- L'utilizzo della parete di arrampicata è consentito nei giorni di lunedì e mercoledì dalle ore 21 alle ore 23 e nei giorni di martedì dalle 19 alle 23, esclusivamente in presenza di personale designato all'assistenza ed alla sorveglianza (più avanti nel testo richiamato con il termine di "Referent") da parte della Sezione C.A.I. (Club Alpino Italiano) di Pontedera.

- Possono arrampicare solamente coloro che dichiarino di essere autonomi nella pratica sportiva dell'arrampicata ed in regola con la copertura assicurativa (vedi ultimo articolo sul retro di questo foglio). Su richiesta dell'interessato, è prevista la possibilità di usufruire di un unico ingresso singolo gratuito a titolo di prova anche per chi non abbia per tempo costituito la suddetta copertura assicurativa. La dichiarazione è resa in forma scritta su di un modulo predisposto. Con la firma l'utente conferma di aver letto e accettato le disposizioni del disciplinare d'uso della struttura e si impegna a rispettarle. Tale firma solleva da ogni responsabilità il Comune di Pontedera, il G.S. Bellaria-Cappuccini gestore della palestra, la Sezione CAI di Pontedera, i suddetti *Referenti* e ogni altro personale a qualsiasi titolo presente, per incidenti che si dovessero verificare.

- I minorenni possono arrampicare solo se accompagnati da persona maggiorenne che se ne assume la responsabilità: per costoro la dichiarazione deve essere sottoscritta dal genitore ovvero da chi ne esercita la patria potestà.

- La gestione non assume l'obbligo e la responsabilità per la custodia dei materiali e qualunque altro bene o effetto personale durante la permanenza degli arrampicatori nei locali della palestra.

**REGOLE COMPORTAMENTALI.** Durante l'attività, l'utente:

- deve adottare un comportamento educato e rispettoso, diligente e igienico al fine di evitare rischi per se stesso e per gli altri;
- è tenuto a rispettare il proprio turno di salita e ad attenersi a quanto indicato dai *Referenti* al fine di garantire la massima sicurezza per la pratica dell'arrampicata;
- se non fosse in possesso dei requisiti tecnici e/o dell'esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva deve categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri: la valutazione dei *Referenti* è insindacabile e il diniego – non rispettato - a iniziare e/o a proseguire l'attività può comportare l'esclusione da ogni utilizzo successivo della struttura.
- all'interno della palestra non deve fumare, mangiare, utilizzare apparecchiature musicali, o camminare a piedi scalzi;
- in caso di presenza contemporanea di squadre od altri soggetti autorizzati dal Comune a praticare in contemporanea un'altra attività sul parquet, deve tenere una condotta orientata al reciproco e doveroso rispetto;
- si accolla ogni responsabilità per il proprio comportamento.

**NORME TECNICHE.** Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è potenzialmente pericolosa, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme tecniche di seguito elencate:

- prima di salire sulla struttura, calzare scarpette d'arrampicata;
- per far sicura utilizzare un dispositivo di sicurezza di tipo autofrenante o autobloccante quale il Grigri Petzl o il Cinch Trango;
- per collegare la corda all'imbracatura usare il nodo delle guide con frizione, eventualmente collegato all'imbracatura con moschettone a ghiera;
- prima di iniziare ad arrampicare, la coppia di arrampicatori controlla gli imbracci, i nodi di collegamento, il sistema di assicurazione chiedendo ai *Referenti* in caso di dubbi;
- limitare al minimo indispensabile l'utilizzo di magnesite, in modo tale da ridurre al massimo la quantità di polvere e aumentare l'igiene dell'ambiente;
- usare il casco da parte dei minori;
- non arrampicare con anelli, catenine e bracciali;
- non rimuovere o spostare i rinvii già presenti sulla struttura;
- non rimuovere, spostare o aggiungere appigli o appoggi sulla struttura;
- arrampicare in moulinette, cioè con la corda dall'alto: l'arrampicata da primo di cordata è consentita per piazzare le corde;
- nell'arrampicata da primo di cordata usare tutti i punti di assicurazione presenti lungo la linea di salita scelta; su ciascuna linea di salita è consentito un solo scalatore per volta;
- mentre uno scalatore sta impegnando una linea di salita arrampicando da primo di cordata, nessun altro deve trovarsi ad una distanza minore di 1,5 metri dalla linea di salita (1,5 metri a destra e 1,5 metri a sinistra);
- il numero massimo di scalatori in contemporanea in caso di arrampicata da primi di cordata è due;
- il numero massimo di scalatori in contemporanea in caso di arrampicata in moulinette è cinque;
- non salire senza corda: se non costituisce una possibile interferenza con altri scalatori, sono permessi esercizi senza corda solo nella sezione più bassa della struttura (quella verticale, senza inclinazione, alta 2,48 metri);
- non usare i punti di assicurazione come se fossero delle prese; è pericoloso in particolare afferrarsi alla piastrina, alla maglia rapida ed al moschettone;
- non tenere in tasca oggetti rigidi o appuntiti che possono causare lesioni o traumi;
- segnalare tempestivamente ai *Referenti* qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico alla struttura (quali viti allentate, elementi instabili, appigli che girano ecc.);
- usare materiali di sicurezza ed assicurazione conformi all'uso specifico dotati della marcatura **CE**. Non viene fornito il materiale tecnico individuale. Ciascun arrampicatore è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura.

**CHIUSURA TEMPORANEA.** In caso di gare, manifestazioni o comunque di altra attività sul parquet per la quale il Comune ritiene necessario od opportuno evitare la concomitanza, la struttura è chiusa e sospesa l'attività libera per il tempo strettamente necessario. Per quanto operativamente possibile, in loco e sul sito internet [www.caipontedera.it](http://www.caipontedera.it) saranno apposti specifici avvisi in modo da ridurre il disagio da parte degli utenti.

**ATTIVITÀ DIDATTICA.** In occasione di attività didattica, i principianti possono arrampicare solo sotto il diretto controllo di personale qualificato all'insegnamento, appositamente designato dal CAI. Rimangono valide, per quanto pertinenti, le regole comportamentali e tecniche sopra precisate.

**ONERI ASSICURATIVI.** Nell'attività libera la copertura assicurativa (infortuni ed R.C.T.) può essere costituita con il tesseramento al CAI oppure con polizza giornaliera o temporanea.

La quota annuale per il 2011 di iscrizione al CAI è stabilita dalla Sezione di Pontedera nelle seguenti misure:

- Socio ordinario € 42,00
- Socio familiare convivente € 22,00
- Socio giovane (minorenne) € 11,00

Nel caso di prima iscrizione dei Soci ordinari e familiari, si aggiungono € 5,00 per i costi della tessera.

La quota giornaliera di assicurazione di un Non Socio è di € 5,00.

Sia l'iscrizione al CAI che la stipula della polizza giornaliera devono essere richieste nei giorni antecedenti l'attività perché hanno valore dal giorno dopo la loro trasmissione alla sede centrale nazionale del CAI.

Nel caso di ingresso gratuito di prova, la copertura assicurativa R.C.T. è comunque garantita dal CAI.

**COSTI:**

- Abbonamento Soci 20,00 €/mese;
- Ingresso singolo Soci 3,00 €;
- Ingresso singolo Non Soci 5,00 €.

E' consentito un ingresso gratuito di prova, non ripetibile, previa sottoscrizione della dichiarazione d'utente.