



CORSO SA1 2019

CAI Pisa – Lucca – Pistoia – Pontedera - Siena SCI ALPINISMO DI BASE

La scuola di alpinismo, sci alpinismo e arrampicata libera "ALPI APUANE" del C.A.I. di Pisa, e la scuola di alpinismo, sci alpinismo e arrampicata libera del C.A.I. Lucca organizzano per l'anno 2019 un corso di sci alpinismo base «SA1»

apertura delle iscrizioni: 15-12-2018

Presentazione corso e chiusura iscrizioni: Giovedì 10 Gennaio 2019 ore 21,00

Sede C.A.I. Via Fiorentina 167 Pisa

sede C.A.I. via dei Bichi 18 Lucca

Il corso SA1 è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività sci alpinistica. I partecipanti non hanno in genere esperienza di montagna ne estiva ne invernale, provengono dallo sci da pista e sono dotati di sufficienti abilità sciatorie.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche, ed uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività sci alpinistica su itinerari non impegnativi. Particolare attenzione sarà dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe : cartografia e orientamento, neve e valanghe , lettura dei bollettini meteo dei bollettini valanghe e autosoccorso con ARTVA.

Informazioni e iscrizioni

----- Per PISA -----

Nunzio Formisano

Direttore Pisa [333-4397045](tel:333-4397045)

magnesitedue@yahoo.it

Erica Delle Selve

Vice direttore Pisa [333-1866479](tel:333-1866479)

Ericadelleselve@gmail.com

Ceccarelli Marco

Segretario Pisa [339-7878369](tel:339-7878369)

[marco.ceccarelli@toscana-](mailto:marco.ceccarelli@toscana-aeroporti.com)

aeroporti.com

----- Per LUCCA-----

Henri Avancini

Direttore Lucca [329-0612846](tel:329-0612846)

Henri.avancini@gmail.com

Emanuele Barsottini

Vice direttore Lucca [348 670 2918](tel:3486702918)

emanuele.barsottini@aliceposta.it

Roberto Cagnacci

Segretario Lucca [339-8812397](tel:339-8812397)

robertocag9@yahoo.it

www.caipisa.it

www.cailucca.it