



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PISA
via Fiorentina 167 - Pisa - tel. 050 578004
info@caipisa.it - www.caipisa.it



La Rocca Di Miemo in MB

Sabato 13 ottobre 2018



Difficoltà tecnica: MC/MC - Dislivello: 720 m - Lunghezza: 34 km

La Rocca Pietracassia, detta anche Rocca Di Miemo, è considerata uno dei monumenti alto medioevali più importanti della provincia di Pisa e appare maestosa al visitatore che vi si avvicina. E' situata su un versante collinare del poggio di Miemo, a 532 metri di altitudine, tra i boschi della Valdera. Venne innalzata intorno a un grosso masso calcareo, che si eleva di circa 80 metri dal resto del crinale, la cui caratteristica fenditura sembra abbia dato origine al nome della struttura: pietra cassa significa infatti "pietra spaccata". Un'altra ipotesi sul toponimo la collega al triumviro romano Crasso, in quanto alcuni autori, sottolineando la presenza etrusca, ipotizzano un interesse romano alla zona, dedicata all'estrazione di rame. Proprio per sorvegliare il tratto commerciale che portava a Montecatini Val Di Cecina pare che sia nata l'esigenza di erigere una struttura difensiva. La data precisa di costruzione è ignota, ma per alcuni autori è risalente all'epoca longobarda. Le prime notizie risalgono, comunque, al 1028 quando viene citata in alcuni documenti come importante punto di confine tra la diocesi di Volterra e il territorio pisano. Dopo alterne vicende, nel 1408 ne fu ordinata la distruzione. Per lungo tempo abbandonata, conserva tuttavia una gran parte delle sue pietrose e solide mura ed è stata recentemente oggetto di un timido restauro. Grande panorama dalla vetta.

Programma: da La Sterza (69 m) seguiremo un largo sentiero che ci condurrà nei pressi di Lajatico (205 m). Dapprima in discesa e poi in salita, raggiungeremo Orciatico (321 m) per proseguire nel bosco fino alla Rocca (532 m). Al ritorno una veloce discesa e poi il sentiero dell'andata ci ricondurranno alle automobili.

Avvertenza: i direttori di escursione si riservano la possibilità di annullare la cicloescursione o modificare il percorso ove se ne presenti la necessità o in caso di condizioni meteo avverse.

Attrezzatura, equipaggiamento e abbigliamento: mountain bike in buone condizioni con copertoni scolpiti, cambio e freni in perfetta efficienza; **obbligatorio il casco**. Portare una camera d'aria di scorta, kit forature, l'apposita mantellina o una giacca a vento, una borraccia e qualche cosa da mangiare. E' possibile rifornirsi di acqua lungo il percorso a Orciatico. Oltre al normale abbigliamento da cicloescursionista, è utile portare indumenti di ricambio da indossare al termine della cicloescursione.

Pranzo: al sacco.

Iscrizioni per i soci in regola con il tesseramento: per e-mail a pietro47@libero.it entro le ore **20.00** di giovedì **11/10/2018**. Non sono ammessi i non soci.

Ritrovo: ore **8.20** al parcheggio del ristorante da Pasquino, località La Sterza -Terricciola (PI), via Volterrana 519.

<https://www.bing.com/search?q=la+sterza+pasquino&form=EDGEAR&qs=PF&cvid=85842ef69d474b7bb166534988b5ca09&cc=IT&setlang=it-IT&PC=ASTS>

Partenza in mountain bike: ore **8.30**.

Per informazioni: Pietro Napolitano tel.: 320 0134032 e-mail: pietro47@libero.it

Profilo altimetrico della cicloescursione:

