



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI PONTEDERA**

via Saffi, 47 - 56025 Pontedera (PI) - tel. 3471840341  
[www.caipontedera.it](http://www.caipontedera.it) - [info@caipontedera.it](mailto:info@caipontedera.it)

**Venerdì 7 – Domenica 9 Settembre 2018**

# **Ferrate e Arrampicata sulle Dolomiti Ampezzane**

**USCITA PER SOLI SOCI – SONO APERTE LE PREISCRIZIONI**



L'uscita sarà suddivisa su due gruppi e attività: **Ferrate e Arrampicata**

Gruppo Ferrate (EEA), programma di massima:

- Venerdì 7 Settembre: entro le ore 19 arrivo libero in hotel, v. sotto (con auto propria); cena.
- Sabato 8 Settembre: **Ferrata Lipella** ed eventuale salita alla **Tofana di Rozes (m 3225)**. Partenza e arrivo al Rif. Dibona; 8 h escluso soste, dislivello 1400 m, EEA.
- Domenica 9 Settembre: **Sentiero attrezzato Ivano Dibona**, con salita al Cristallino d'Ampezzo (m 3008). Partenza e arrivo da Sonforcia (cui si arriva in seggiovia da Rio Gere); 6 h escluso soste, dislivello 1000 m, EEA.

Gruppo Arrampicata (AL), programma di massima:

- Venerdì 7 Settembre: ritrovo ore 14 a Passo Falzarego (arrivo con auto propria); arrampicata alle falesie di Sass di Stria o Piccolo Lagazuoi. Nel tardo pomeriggio trasferimento in hotel, v. sotto; cena.
- Sabato 8 Settembre: Arrampicate in falesia e vie lunghe in zona.
- Domenica 9 Settembre: Arrampicate in falesia e vie lunghe in zona.

Nota: Gli itinerari per il gruppo Ferrate potranno subire variazioni/cancellazioni in funzione del meteo e dell'eventuale presenza di neve residua. Necessarie ottime condizioni fisiche ed esperienza su ferrate/uscite lunghe. Per entrambi i gruppi si fa comunque riferimento al regolamento uscite sezionali.

Sistemazione presso l'**Hotel Ristorante La Baita, loc. Cernadoi 64, 32020 Livinallongo (BL)**. Disponibilità complessiva per circa 18 persone in camera doppia (camere singole secondo disponibilità e con supplemento). Costo 65 €/giorno a persona con formula mezza pensione (colazione e cena). Cesto con pranzo al sacco extra.

**Attrezzatura obbligatoria** per gruppo Ferrate: imbraco, kit ferrata omologato, casco da roccia, guanti da roccia

**Direttori di escursione:** Ferrate: Stefano Pinori, Sonia Montagnani, Francesco Procacci / Arrampicata: Nicola Lazzereschi, Aldo Di Lupo.

Preiscrizioni da fare per mail a Sonia Montagnani ([s.montagnani64@gmail.com](mailto:s.montagnani64@gmail.com)) entro il 31 Luglio). Caparra di 50 € a persona da versare entro il 31 Luglio in sede.