



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione C.A.I. Viareggio " Michele Bacci "



### SCUOLA PERMANENTE DI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA " COSIMO ZAPPELLI " - CAI VIAREGGIO 14° CORSO DI ALPINISMO AVANZATO SU ROCCIA – 2018

#### Presentazione del corso

La presentazione avrà luogo **giovedì 03 Maggio ore 21.00** presso la sala Vettori della Croce Verde (g.c.) Corso Garibaldi Viareggio ,con una proiezione di diapositive sui luoghi oggetto del programma e sui precedenti corsi, sarà anche l' occasione per regolarizzare l' iscrizione. **Ingresso libero**

#### Lezioni teoriche

Le lezioni teoriche avranno luogo presso la sala Vettori della Croce Verde (g.c.) Corso Garibaldi Viareggio con inizio alle **ore 21,00**

<b>Giovedì</b>	<b>03 Maggio</b>	Presentazione del corso. Attrezzature e abbigliamento
<b>Martedì</b>	<b>08 Maggio</b>	Nodi - Tecniche di assicurazione
<b>Giovedì</b>	<b>10 Maggio</b>	Nodi - Catena di assicurazione
<b>Giovedì</b>	<b>17 Maggio</b>	Topografia ed orientamento - Metereologia
<b>Giovedì</b>	<b>24 Maggio</b>	Alimentazione -Scelta e preparazione della salita
<b>Giovedì</b>	<b>31 Maggio</b>	Pericoli in montagna- Cenni di geologia
<b>Giovedì</b>	<b>07 Giugno</b>	Nozioni di pronto soccorso. S.O.S. in montagna
<b>Giovedì</b>	<b>14 Giugno</b>	Storia dell' Alpinismo – Ordinamento del CAI
<b>Giovedì</b>	<b>21 Giugno</b>	Tutela ambiente montano – Obbiettivi post corso

**Direttore scuola e corso: INA Giacomo Orlandi – Vice Direttore corso: IA Gino Bonuccelli**

#### Lezioni pratiche su roccia

<b>Sabato</b>	<b>12 Maggio</b>	<b>ore 08,00:</b>	<b>Palestra di roccia di Vecchiano</b> Tecniche di progressione – Discesa in corda doppia
<b>Sabato</b>	<b>19 Maggio</b>	<b>ore 08.00:</b>	<b>Palestra di roccia Monsummano</b> Progressione della cordata
<b>Sabato</b>	<b>26 Maggio</b>	<b>ore 08.00:</b>	<b>Monte Procinto</b> Prove dinamiche di assicurazione-Risalita sulla corda- Progress.artificiale Autosoccorso della cordata
<b>Domenica</b>	<b>27 Maggio</b>	<b>ore 08.00:</b>	<b>Mt. Procinto</b> Progressione della cordata in parete
<b>Sabato</b>	<b>09 Giugno</b>	<b>ore 08.00:</b>	<b>Mt. Corchia</b> Salita in ambiente apuano
<b>Sabato</b>	<b>16 Giugno</b>	<b>ore 08.00:</b>	<b>Monte Garnerone</b> Salita in ambiente apuano
<b>Sabato</b>	<b>23 Giugno</b>	<b>ore 08.00:</b>	<b>Dolomiti</b> Progressione della cordata in parete
<b>Domenica</b>	<b>24 Giugno</b>	<b>ore 08.00:</b>	<b>Dolomiti</b> Progressione della cordata in parete

I luoghi e le uscite pratiche potranno subire cambiamenti di destinazione e di data a causa delle condizioni meteorologiche, in caso di annullamento di uscite pratiche non è previsto il rimborso, neanche parziale, della quota versata. **Il corso è riservato ai soci CAI.** Il numero massimo dei partecipanti è di 12 allievi, quello minimo di 5, la scuola si riserva la facoltà di variare il numero massimo di allievi. L'età minima dei partecipanti è di 16 anni, ed i minori di anni 18 devono essere muniti di autorizzazione firmata da entrambi i genitori. La quota di partecipazione è di € 250,00, da versare all'atto dell'iscrizione al corso. L'iscrizione al corso deve essere effettuata entro la data di presentazione del corso, presentando la domanda alla segreteria della scuola c/o Studio Cerri associato, via Mazzini 259 Viareggio . La quota comprende il materiale didattico e l'utilizzo del materiale tecnico (corda,dadi , friends, rinvii, imbracatura e casco); sono escluse le spese di vitto, alloggio e trasferta. Entro la data della prima lezione pratica, gli allievi dovranno presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica. Gli allievi dovranno inoltre munirsi di materiale tecnico personale, il cui elenco sarà distribuito alla prima lezione teorica, si consiglia di aspettare la lezione prima di acquistare materiale che potrebbe risultare non adatto al corso. Le domande di iscrizione saranno accettate per ordine di presentazione, la direzione della scuola si riserva di rifiutare domande di iscrizione, o , in caso di iscritti superiore al numero massimo consentito, di stilare una graduatoria di ammissione sulla base di capacità e motivazioni personali. Il modulo di iscrizione è prelevabile anche sul sito [www.caiviareggio.it](http://www.caiviareggio.it) e sulle pagine Facebook della sezione e della scuola di alpinismo.

**La sede del Club Alpino Italiano Sezione di Viareggio è in Via Cavallotti, 82 è aperta il Martedì dalle 18.00 alle 20.00 ed il Venerdì dalle 21.00 alle 23.00 , segreteria scuola (Cerri Alessandro) TEL: 3388132491 E-mail: [scuolazappelli@caiviareggio.it](mailto:scuolazappelli@caiviareggio.it)**